

Liebe Boxschülerinnen und Boxschüler,

ab dem 16.05.2021 darf der Trainingsbetrieb in Sportstätten auch Indoor wieder aufgenommen werden, unter Beachtung der gesetzlichen Regelungen, die wir euch im Folgenden für das Training in der Boxschule zusammengefasst haben:

1) Gesundheit

Das Training bei uns ist nur möglich, wenn du zu **100 % gesund bist und in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu einer Covid-19-positiven Person hattest. Bleibe Zuhause (gilt auch unsere Kinder und Schüler!)**, auch wenn es nur der kleine Schnupfen oder das Husten wegen Halskratzen ist, sonst bringst du uns in eine **sehr** unangenehme Situation.

2) Testpflicht / geimpfte Personen / genesene Personen **ab 6 Jahre**:

Du darfst die Räumlichkeiten der Boxschule nur betreten wenn du:

- bereits **zweifach geimpft** bist und die letzte Impfung mindestens 14 Tage her ist (Nachweis nur Impfausweis)
- **als Genesener** einen Nachweis über einen **positiven PCR-Test hast**, der mind. **28 Tage / maximal 6 Monate alt ist**
- einen **Nachweis** über einen negativen **PCR-Test hast**, der **maximal 48 Stunden** vor dem Training **gemacht wurde**
- einen **Nachweis** über einen negativen **Schnelltest hast**, der maximal **24 Stunden** vor dem **Training in einem Testzentrum, bei einem Arzt, in einer Apotheke oder einer öffentlichen Teststelle** gemacht wurde.

Zuvor gemachte Selbsttests, auch der der Schule o. ä. zählen aktuell leider nicht.

2.1) Selbsttest unter Aufsicht vor Ort

Du kannst vor Ort bei dir selber einen Selbsttest unter unserer Aufsicht machen. Wir beaufsichtigen nur, wir machen den Test nicht! **Sei hierfür spätestens 45 Minuten vor Beginn deines Trainings bei uns**, bringe einen eigenen Selbsttest mit und mache dich UNBEDINGT VORHER mit dessen Handhabung vertraut! Bei Kindern und Schülern muss den Selbsttest eine erziehungsberechtigte / beauftragte Person machen. Falls du keinen eigenen Test hast könntest du für 8,- € einen bei uns erwerben. Kommst du zum Selbsttest zu spät, müssen wir dich leider wieder nach Hause schicken.

AUSNAHME: Nur das Training am Sonntag für unsere Kinder und Schüler findet kontaktfrei und unter freiem Himmel statt (bei jeder Witterung). Hierfür wird kein Test benötigt.

3) Abstand

Halte stets den gesetzlich vorgeschriebenen Mindestabstand von 1,5 Metern ein.

4) Maskenpflicht

Ab dem Zugang zur Boxschule (auch schon im Außenbereich) herrscht **Maskenpflicht**, ab 15 Jahre ist eine FFP2-Maske Pflicht. Nur **während der Sportausübung gibt es keine Maskenpflicht**. Unsere Trainer tragen während dem Training dann eine Maske, wenn der Mindestabstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann.

Hast du ein Attest zur Maskenbefreiung, so muss dieses bei JEDEM BESUCH unaufgefordert vorgezeigt werden.

5) Anmeldung

Ohne vorherige Anmeldung über die Buchungsplattform „Eversports“ ist nach wie vor **ein Training nicht möglich**.

6) Hygiene und Desinfektion

Am Eingang zur Boxschule, sowie an vielen Stellen in der Boxschule gibt es **Desinfektionsmittel** und Waschmöglichkeiten für eure Hände. Bitte nutzt das auch. Alles was von euch angefasst wurde, ist **nach Gebrauch zu desinfizieren**, auch hierfür steht genügend Desinfektionsmittel zur Verfügung.

7) Umkleidekabinen und Duschen

Diese dürfen nicht genutzt werden, komm deshalb bitte bereits in deiner Sportkleidung. Die Boxer warten wie letztes Mal bitte wieder im Sitzbereich an der Theke, die Zirkeltrainierenden suchen sich ein kleines Eck in der Zirkelhalle.

8) Zuschauer

Nicht-Sportlern ist das Zuschauen nicht gestattet. Eltern von Minderjährigen bitten wir, nur in begründeten Einzelfällen (z. B. erstes Probetraining) beim Training zuzuschauen, ein Nachweis / Test wie oben unter 2. oder 2.1 ist hier Pflicht.

9) Aufenthalt

Beschränke deinen Aufenthalt vor und nach dem Training bei uns auf ein Minimum. Vermeine Ansammlung auch im Bereich vor der Boxschule (Parkplatz etc.) und halte dich stets an die gültigen Kontaktbeschränkungen.

Trotz der erschwerten Bedingungen freuen wir uns auf jeden einzelnen im Training und hoffen auf ein weiteres Sinken der Werte, damit zumindest bald die Tests für euch wegfallen! Bis bald beim gemeinsamen Schwitzen, eure Wimsi und Mario und das gesamte Team der Boxschule Dachau.