

Fragen und Antworten zum Training ab dem 17.05.2021 in der Boxschule

Muss ich mich für das Training vorher anmelden?

Ja! Die Trainingsgruppen sind nach wie vor entsprechend der Raumgröße und dem Raum- und Luftvolumen begrenzt, deshalb musst du dich vorher über Eversports in die Stunde, die du besuchen willst, einbuchen.

Ich kann mich noch nicht einbuchen, woran liegt das?

Vielleicht ist eine falsche eMail Adresse mit deinem Eversports Konto verknüpft. Frage hierzu per eMail an info@boxen-dachau.de nach. Oder du versuchst dich zu früh einzubuchen, die Stunden sind immer erst 48 Stunden vor Trainingsbeginn zum Einbuchen freigeschaltet.

Ich habe keinen Platz mehr bekommen, was soll ich machen?

Über die App Eversports kannst du dich für diese volle Stunde auf die Warteliste setzen lassen. Mach das, wir versuchen dann für dich noch einen Platz zu bekommen.

Ist ein Probetraining aktuell möglich?

Ja ein Probetraining ist möglich. Schreibe uns hierzu bitte eine eMail an info@boxen-dachau.de.

Kann ich mich auch für zwei Stunden am Tag einbuchen?

Sollte 3 – 4 Stunden vor Trainingsbeginn noch ein Platz frei sein, dann kannst du dich gerne noch ein zweites Mal am gleichen Tag einbuchen.

Was brauche ich für einen Test oder Nachweis, um trainieren zu können?

Du darfst die Räumlichkeiten der Boxschule nur betreten, wenn du:

- bereits **zweifach geimpft** bist und die letzte Impfung mindestens 14 Tage her ist (Nachweis nur Impfausweis)
- **als Genesener** einen Nachweis über einen **positiven PCR-Test hast**, der mind. **28 Tage / maximal 6 Monate alt ist**
- einen **Nachweis** über einen negativen **PCR-Test hast**, der **maximal 48 Stunden** vor dem Training **gemacht wurde**
- einen **Nachweis** über einen negativen **Schnelltest hast**, der maximal **24 Stunden** vor dem **Training in einem Testzentrum, bei einem Arzt, in einer Apotheke oder einer öffentlichen Teststelle** gemacht wurde.

Kann ich vor Ort bei euch einen Selbsttest machen?

Ja das kannst du, hierfür musst du aber bis spätestens 45 Minuten vor Beginn deiner gebuchten Trainingseinheit vor Ort sein, um den Test unter unserer Aufsicht zu machen.

Erklärt mir einer von euch wie der Selbsttest funktioniert? Oder macht ihr den Test?

Nein, den Selbsttest musst du allein machen oder eine erziehungsberechtigte / beauftragte Person bei Kindern und Schülern. Wir beaufsichtigen nur die Durchführung und prüfen das Ergebnis. Bitte mache dich deshalb unbedingt vorher mit der Anleitung deines Tests vertraut, sonst müssen wir dich nochmal zum Einlesen wegschicken.

Zählt der Selbsttest, den wir in der Schule, beim Baumarkt oder Frisör am gleichen Tag gemacht haben, auch?

Nein, diese Selbsttests zählen nicht. Selbsttests müssen immer unter unserer Aufsicht vor Ort gemacht werden. **Nur ein von einer verantwortlichen Person zuvor gemachter Schnelltest, der bei dir von dieser Person gemacht WURDE und wo du auch eine Bescheinigung erhältst, der gilt bei uns auch (24 h lang).**

Kann ich den Selbsttest schon um 16:30 Uhr bei euch machen, auch wenn mein Training erst um 21:00 Uhr losgeht?

Ja das kannst du, wenn der Selbsttest bei uns abgenommen wurde, dann ist er auch bei uns für 24 Stunden gültig.

Ich trainiere heute um 21:00 Uhr und mache einen Selbsttest bei euch unter eurer Aufsicht. Gilt der für das Training morgen um 19:00 Uhr auch noch?

Ja dieser Selbsttest gilt bei uns für 24 Stunden.

Muss ich einen eigenen Selbsttest mitbringen?

Bringe am besten deinen eigenen Selbsttest mit. Falls du keinen hast oder keinen mehr besorgen kannst, haben wir auch welche zum Verkauf da, bei uns kostet einer 8,- €.

Werden die Trainer auch getestet?

Ja, jeder Trainer bei uns muss vorher auch einen Selbsttest unter Aufsicht machen.

Brauche ich für alle Trainingsstunden einen dieser Tests oder Nachweise?

Ja, die Testpflicht gilt für alle ab 6 Jahren.

Einzige Ausnahme ist das Training am Sonntag. Das Kindertraining um 10:00 Uhr und das Schülertraining um 11:00 Uhr findet immer Outdoor und kontaktfrei statt, hierfür benötigen die Kinder und Schüler keinen Test.

Sind die Umkleiden und Duschen offen?

Ja, ab dem 24.05.2021 dürfen unsere Umkleiden und Duschen wieder benutzt werden. Halte bitte stets den Mindestabstand ein, jede zweite Dusche bleibt deshalb gesperrt. In der Umkleide gilt Maskenpflicht. Bitte nutze die Umkleide und Dusche auch nur fürs Umkleiden und Duschen, nicht zum ratschen! Beschränke den Aufenthalt dort auf ein absolutes Minimum, damit wir die Öffnung beibehalten können.

Gibt es wieder freies Training in der Zirkelhalle?

Ja, wir bieten wieder freies Training in der Zirkelhalle an. Nur am Sonntag, so lange die Testpflicht besteht, gibt es aus organisatorischen Gründen vorerst kein freies Training.

Findet das Training Indoor auch mit Kontakt statt?

Nein. Das Indoor Training ist immer kontaktfrei. Nur wenn das Training draußen stattfindet, darf es mit Kontakt sein, das sind allerdings nur immer die späten Boxstunden und bei guter Witterung.

Gibt es weiterhin Online Live Training?

Ja das gibt es! Unser **Pilates** und **Yoga** bleibt weiterhin auch gleichzeitig Online und Live, wie gewohnt. Pro Woche gibt es zudem eine Live Übertragung von einer Einheit **Boxen Grundlagen**, einer **Boxen Technik**, einer **Schülerboxstunde** und ~~von einem Kindertraining~~. Hier wird das laufende Training vor Ort im Boxkeller Live übertragen, damit du von Zuhause aus auch mitmachen kannst.

Ich bin vollständig geimpft und die Stunde ist bereits voll. Ich habe gehört, dass geimpfte Personen nicht mehr zur maximalen Gesamtzahl zählen, darf ich dann also trotzdem kommen?

Nein. Die Maximale Gesamtzahl der Sportler ist nicht gesetzlich festgelegt. Wenn das so wäre, dann könntest du noch zusätzlich dazukommen, das ist richtig. Unsere festgelegte Gesamtzahl der Sportler richtet sich aber nach Raumgröße, Raum- und Luftvolumen der Trainingsräume, deshalb ist es unerheblich, ob du als geimpfter Teilnehmer dazukommst oder als ungeimpfter.

Kann man an der Theke Kaffee / Getränke / Equipment kaufen?

Leider ist unsere Thekenkraft die meiste Zeit mit dem Check in und mit der Überprüfung der Nachweise / Tests beschäftigt, deshalb ist die Theke, so lange wir eine Inzidenz zwischen 50 und 100 haben, leider geschlossen.

Wann ändert sich denn wieder was, wenn die Zahlen noch niedriger werden?

Wenn die Inzidenz in Dachau 5 Tage in Folge unter 50 ist, dann **treten die Lockerungen frühestens ab dem zweiten Tag danach in Kraft (Mittwoch 26.05.2021)**. Dann läuft alles wie bisher, nur ohne Tests und ohne vorherige Nachweise.