

# Liebe Boxschülerinnen und Boxschüler,

ab dem 08.03.2021 darf der Trainingsbetrieb im Freien wieder aufgenommen werden. Das Ganze nach wie vor unter der Beachtung der gesetzlichen Regelungen, die wir euch im Folgenden für das Training in der Boxschule zusammengefasst haben:

## 1) Gesundheit

Das Training bei uns ist nur möglich, wenn du zu **100 % gesund bist und in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu einer Covid-19-positiven Person hattest**. Bleibe bitte Zuhause (gilt auch unsere Kinder und Schüler!), auch wenn es nur der kleine Schnupfen oder das Husten wegen Halskratzen ist, sonst bringst du uns in eine sehr unangenehme Situation. Ein Schnell-/Selbsttest ist aktuell nicht erforderlich.

## 2) Abstand

Halte stets den gesetzlich vorgeschriebenen Mindestabstand ein.

## 3) Maskenpflicht

**Beim Betreten und beim Verlassen der Außentrainingsbereiche, sowie auch innerhalb der Boxschule herrscht (für alle über 6 Jahre) Maskenpflicht.** Ein MNS ist ausreichend, das Tragen einer FFP2-Maske wird allerdings von uns dringend empfohlen. Während dem Training gilt keine Maskenpflicht. Unsere Trainer tragen während dem Training nur dann eine Maske, wenn der Mindestabstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann.

## 4) Anmeldung

**Ohne vorherige Anmeldung** über die Buchungsplattform „Eversports“ ist nach wie vor **ein Training nicht möglich**. Das Einbuchen in die Stunden vor Ort ist immer erst 48 Stunden vor Trainingsbeginn möglich. **Buche dich nur ein, wenn du sicher kommen kannst!** Sollten die Werte wieder steigen und Training im Freien nicht mehr möglich sein, stellen wir natürlich um auf Online Training. Bitte buche dich nur einmal pro Tag ein. Sollte dann am gleichen Tag noch ein Platz frei sein kannst du dich natürlich ein zweites Mal einbuchen. Storniere aus Rücksicht zu den anderen Mitgliedern rechtzeitig, sollte dir kurzfristig doch etwas dazwischen kommen. Wir werden uns vorbehalten, Mitglieder mit mehreren Stornierungen darauf anzusprechen.

## 5) Hygiene und Desinfektion

Am Eingang zur Boxschule, sowie an vielen Stellen in der Boxschule steht **Desinfektionsmittel** für eure Hände bereit. Alles was von euch angefasst wurde, ist **nach Gebrauch zu desinfizieren**, auch hierfür steht genügend Desinfektionsmittel zur Verfügung.

## 6) Umkleidekabinen und Duschen

Diese dürfen nach wie vor nicht genutzt werden, komm deshalb bitte bereits in deiner Sportkleidung. Die Toiletten in der Boxschule dürfen natürlich benutzt werden, vor allem auch zur Händedesinfektion.

## 7) Theke

Leider können wir für die kommende Zeit noch keinen Kaffee / Tee und keine Getränke anbieten.

## 8) Regen / Schnee

Bei Regen oder Schnee findet kein Outdoor Training statt, da wir nur komplett ohne Equipment trainieren könnten. An diesen Tagen werden wir euch dafür Online Training anbieten, über die Absage des Trainings werdet ihr per Email informiert.

## 9) Online Training Yoga / Pilates / Zirkeltraining / Kindertraining / Boxen

Yoga und Pilates werden wir aufgrund der Witterung und der Dunkelheit weiterhin nur Online anbieten, auch weil man hierfür kein Equipment benötigt. Das Kindertraining am Sonntag bleibt vorerst auch Online. Zusätzlich bieten wir noch einmal in der Woche Zirkel und Boxen online an.

Wir freuen uns so sehr, euch endlich wieder live bei uns im Training haben zu dürfen. Bis bald beim gemeinsamen Schwitzen, eure Wimsi und Mario und das gesamte Team der Boxschule Dachau.